

## „Kata wirkt jetzt noch dynamischer“

Para-Karateka Baum in EM-Vorbereitung

**ERFURT.** Sven Baum blickt schon wieder nach vorn. Gerade erst verteidigte der 38-jährige Para-Karateka erfolgreich seinen Titel bei den Berliner Open. Doch die Gedanken des Erfurters richten sich schon auf den März, wenn der Rollstuhl-Athlet zusammen mit den Thüringer Kumite-Kämpfern Noah und Jana Bitsch, Madeleine Schröter sowie Charlotte Grimm bei der Europameisterschaft antritt. Diese findet im spanischen Guadalajara statt (28. bis 31. März).

Baum, der in Berlin mit einer konzentrierten Vorstellung gefiel, hat seine Kata mit Hinblick auf die EM schon modifiziert. „Ich habe technische Feinheiten verändert und an den Fahrtechniken gearbeitet. Jetzt wirkt meine Kata dynamischer“, sagt der Karateka. Die noch verbleibende Zeit nutzt er intensiv zur weiteren Vorbereitung. „90 Prozent



Vorfreude auf EM in Spanien: Sven Baum. FOTO: SASCHA FROMM

sind reine Kopsache. Ich möchte in Spanien auf den Punkt fit sein“, sagt der ehrgeizige Auswahlkader, muss aber bis dahin mit „Trockenübungen“ vorliebnehmen, da bis zur EM kein Wettkampf mehr ansteht. (tr)

## „Kata wirkt jetzt noch dynamischer“

Para-Karateka Baum  
in EM-Vorbereitung

**Erfurt.** Sven Baum blickt schon wieder nach vorn. Gerade erst verteidigte der 38-jährige Para-Karateka erfolgreich seinen Titel bei den Berliner Open. Doch die Gedanken des Erfurters richten sich schon auf den März, wenn der Rollstuhl-Athlet zusammen mit den Thüringer Kumite-Kämpfern Noah und Jana Bitsch, Madeleine Schröter sowie Charlotte Grimm bei der Europameisterschaft antritt. Diese findet im spanischen Guadalajara statt (28. bis 31. März).

Baum, der in Berlin mit einer konzentrierten Vorstellung gefiel, hat seine Kata mit Hinblick auf die EM schon modifiziert. „Ich habe technische Feinheiten verändert und an den Fahrtechniken gearbeitet. Jetzt wirkt meine Kata dynamischer“, sagt der Karateka. Die noch verbleibende Zeit nutzt er intensiv zur weiteren Vorbereitung. „90 Prozent



Vorfreude auf EM in Spanien:  
Sven Baum. FOTO: SASCHA FROMM

sind reine Kopfsache. Ich möchte in Spanien auf den Punkt fit sein“, sagt der ehrgeizige Auswahlkader, muss aber bis dahin mit „Trockenübungen“ vorliebnehmen, da bis zur EM kein Wettkampf mehr ansteht. (tr)